

## Capacitación anual sobre patógenos transmitidos por la sangre (opcional)

Los gérmenes en la sangre y otros líquidos corporales se conocen como patógenos transmitidos por la sangre (BBP, por sus siglas en inglés). Los trabajadores expuestos a BBP están en riesgo de contraer infecciones graves o mortales. Las más comunes y graves son hepatitis B, hepatitis C y VIH (el virus que causa el SIDA).

Los BBP pueden propagarse a través del contacto con sangre u otros líquidos corporales infectados. Esto incluye el contacto con una membrana mucosa; contacto con una cortada abierta, llaga o raspaduras; o una punción a la piel de una aguja o vidrio roto.

Evite la propagación de gérmenes. Protéjase usted mismo y proteja a los demás. Utilice las Precauciones Universales. Esto significa que debe tratar a TODOS como si estuvieran infectados con un BBP. Los métodos incluyen:

1. Usar Equipo de Protección Personal (PPE, por sus siglas en inglés) para protegerlo de la sangre u otros líquidos corporales. Los guantes desechables son PPE.
2. Lavarse las manos cuidadosamente y con frecuencia. Esto incluye lavarlas antes y después de usar guantes.
3. Desechar el PPE, los objetos punzocortantes y otros desechos adecuadamente.
  - a. Deseche los objetos punzocortantes tan pronto como termine con ellos. Los contenedores deben estar debidamente marcados. Deben ser resistentes a fugas y perforaciones. NUNCA deseche objetos punzocortantes en la basura.
  - b. Los suministros sucios deben desecharse en una bolsa roja o etiquetada.
  - c. NUNCA reutilice guantes desechables.
  - d. No levante ningún vidrio con las manos. Bárralo y deséchelo con un recogedor.
4. Desinfecte los derrames de sangre o líquidos corporales con una solución doméstica de cloro al 10 %.



Consumer Direct tiene un Plan de Control de Exposición. En el encontrará qué hacer si entra en contacto con sangre u otro líquido corporal. Algunas reglas a seguir son:

1. Lave el área expuesta a profundidad con agua y jabón.
2. Consulte a un médico de inmediato. El tiempo puede ser clave para prevenir la infección.
3. Reporte el contacto a la línea de asistencia de lesiones de Consumer Direct. Hágalo tan pronto como sea posible. La línea de asistencia está a su disposición 24/7 llamando al 888-541-1701.
4. En algunos casos (como el contacto con el VIH) es recomendable que se realice una prueba. No es obligatorio hacerlo, pero podría revelar si está infectado. El Plan de Control de Exposición aborda las pruebas.

¡Gracias por mantenerse seguros!



## Capacitación anual sobre patógenos transmitidos por la sangre (opcional)

PÓNGASE A PRUEBA  
¿Verdadero o falso?

Puntuación

- |   |   |   |
|---|---|---|
| 1. Solo necesita lavarse las manos cuando sale del trabajo.   | V | F |
| 2. Únicamente debería aplicar las Precauciones Universales a personas con una enfermedad.   | V | F |
| 3. Si los guantes desechables se retiran con cuidado, puede usarlos nuevamente.   | V | F |
| 4. Puede utilizar cloro para desinfectar gotas de sangre en un piso de baldosas.  | V | F |
| 5. Si queda expuesto a BBP, debe llamar a la línea de asistencia de lesiones de inmediato.  | V | F |
| 6. La hepatitis C se puede propagar a través de la sangre y otros fluidos corporales.   | V | F |
| 7. Si queda expuesto a BBP, puede esperar hasta mostrar señales antes de buscar ayuda.  | V | F |
| 8. Está bien irse a casa del trabajo usando su PPE.   | V | F |
| 9. Las agujas usadas deben tirarse al basurero.   | V | F |
| 10. El desecho correcto de PPE usado, objetos punzocortantes y otros residuos de suministros puede reducir la propagación de BBP. | V | F |

Nombre del trabajador de servicio directo (DSW) **Por favor escríbalo en letra de molde.**

*Firma del DSW*

*Fecha*

Nombre del participante **Por favor escríbalo en letra de molde.**

*Firma del participante/representante*

*Fecha*

